



АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО КОМБИНАТ ПИТАНИЯ ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 12

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 14 ЯНВАРЯ 2026 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	ТТК	Йогурт	110	94,40	2,90	2,00	16,20
	№1/13	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10
	№2/13	Сыр твердый	35	122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	283,00	6,00	11,20	39,70
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				781,90	22,08	32,25	101,95

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	16,50	85,00	85,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	35	31,29	122,50	122,50	9,80	0,00
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	31,98	237,00	283,00	11,20	39,70
напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	3,09	67,00	67,00	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	6,29	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				92,00	680,90	562,64	22,11	111,86

ОБЕД

1 блюдо	№137/13	Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной	15/250/10	24,48	187,00	10,30	15,10	14,10
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	45,99	185,00	11,30	9,60	9,80
гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	23,18	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 590/13	Напиток из кураги	200	8,91	119,00	1,00	0,10	28,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	4,59	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,85	63,00	2,10	0,30	12,90
				110,00	773,40	30,04	31,06	101,26

ПОЛДНИК

муч.изделие	№611/13	Сдоба обыкновенная	100	7,86	296,00	7,50	4,13	60,00
напиток	№585/13	Кисломолочный напиток	200	22,14	113,00	5,80	6,40	8,00
				30,00	409,00	13,30	10,53	68,00

ДИРЕКТОР

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ